

ATTIVITA' GIOVANILE Mountain Bike 2012

per ragazzi nati: dal 2000 al 2002 (anni 10-11-12, cat. Primavera 1° fascia maschile e femminile)
dal 1997 al 1999 (anni 13-14-15, cat. Primavera 2° fascia maschile e femminile)
dal 1994 al 1996 (anni 16-17-18, cat. Debuttanti maschile e femminile)



MASTER INTERPROVINCIALE (Milano, Novara, Varese, Vercelli, Verbania)

Sono circa 20 gare spalmate su 8 mesi di attività (da marzo a ottobre). I percorsi di gara per la categoria Primavera si articolano su una distanza variabile tra un minimo di 7 km ed un massimo di 15 km circa, per i Debuttanti circa il doppio. Verrà distribuito un calendario preciso delle date e delle località all'atto del tesseramento del ragazzo. Il sito di riferimento del Master Mtb è www.mastercrossmtb.it dove si possono trovare tutte le informazioni oltre alle classifiche, regolamento, cronache, foto e video delle gare disputate. Il costo di iscrizione ad ogni singola gara è 5 € per la cat. Primavera e 10 € per la cat. Debuttanti. Nel mese di ottobre si svolge una serata di chiusura del Master Mtb ad Orago (VA) dove vengono premiati i primi 10 ragazzi di ogni categoria con bellissimi premi.

COSA BISOGNA FARE

- 1) Adesione comunicando i dati del ragazzo e versando la quota di tesseramento alla Iride Cycling Team direttamente presso la nostra sede in via S.Rocco 6/A ad Omegna tutti i giovedì sera dalle 21:00 alle 22:00 tel. 349-2578708.
- 2) Visita Medico Sportiva per Attività Agonistica presso Ambulatorio ASL di Medicina Sportiva (prenotazione tel.0324/491026 cell.335/5957160), ticket per i bambini dai 10 ai 12 anni, esenzione ticket per ragazzi dai 13 ai 17 anni, oppure privatamente a pagamento presso dott.ssa Porzio a Gravellona T. (prenotazione tel.0323/848009).

QUOTA, TESSERA E DIVISA

La Quota di tesseramento per i ragazzi categoria Primavera e Debuttanti è fissata in € 100 e comprende:

- Tessera UDACE con copertura assicurativa scadenza 31/12 di ogni anno;
- Maglia ciclista da gara maniche corte + Pantaloncini ciclista corti salopette da gara;
- Guantini, Calzini e Casco ciclista da gara;
- Allenamento settimanale tutti i sabati pomeriggio ore 14:00 con ritrovo ad Omegna c/o Trattoria Toscana in via Mazzini con Istruttore Mtb oppure un socio adulto esperto;
- Un socio adulto esperto sempre presente alle gare del Master Mtb per ogni riferimento.

*La Mountain Bike è uno sport bellissimo,
permette di confrontarsi con la natura,
i ragazzi crescono imparando nuovi percorsi,
nuovi boschi, nuovi sentieri, nuovi amici,
nuove tecniche, nuovi giochi, nuove regole
e la fatica verrà ripagata dalla soddisfazione
di aver compiuto nuove piccole grandi imprese.
Vieni con noi in Mountain Bike ... !*

IRIDE CYCLING TEAM
associazione sportiva dilettantistica
Omegna (VB) Lago d'Orta
affiliata UDACE c.s.a.in./CONI

Codice Fiscale 93022640036
Codice UDACE 01VB018
Registro ASD CONI n° 9558

Tel 335-6938347 349-2578708
Fax 178-2202946
iridemtb@tiscali.it
www.iridemtb.it